

Меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (1-4 классы)

(сезон-весна)

| № | № рецептуры | Наименование продукта | Выход на 1 порц., гр. | Цена |
|----------------------------------|-------------|--|-----------------------|--------------|
| Первая неделя | | | | |
| 1 - ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | б/н | Салат из зеленого горошка с луком | 60 | |
| 2 | 311 | Плов из птицы (грудки куриные) | 150/50 | |
| 3 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 200/15/7 | |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| 5 | б/н | Кондитерское изделие(печенье, вафли) | 20 | |
| | | Итого | | 61,65 |
| 2 -ой день (вторник) | | | | |
| 1 | б/н | Фрукты (в ассортименте) | 100 | |
| 2 | б/н | Овощи натуральные (огурцы соленые) | 30 | |
| 3 | 283 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | |
| 4 | 270 | Пюре гороховое с маслом сливочным | 150/5 | |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | |
| 6 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 61,65 |
| 3- ий день (среда) | | | | |
| 1 | 67 | Винегрет овощной | 60 | |
| 2 | 229 | Рыба тушеная (минтай) с соевыми соусами | 90 | |
| 3 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | 432 | Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 61,65 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | б/н | Фрукты (в ассортименте) | 100 | |
| 2 | 258 | Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 150/40 | |
| 3 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 61,65 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 34 | Салат из вареной свеклы с зеленым горошком с яблоком | 60 | |
| 2 | 319 | Кнели куриные с соусом | 60/30 | |
| 3 | 202 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5 | |
| 4 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 200 | |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| 5 | б/н | Кондитерское изделие(печенье, вафли) | 20 | |
| | | Итого | | 61,65 |
| 6 - ой день (суббота) | | | | |
| | б/н | Салат из зеленого горошка с репчатым луком | 60 | |
| 2 | 392 | Пельмени из говядины с маслом сливочным | 170/5 | |
| 3 | 442 | Сок в ассортименте (фруктовый, ягодный) | 200 | |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 61,65 |

| Вторая неделя | | 1-ый день (понедельник) | |
|---------------|-----|--|---------------|
| | | | 60 |
| 1 | б/н | Салат из зеленого горошка с луком | 150/40 |
| 2 | 311 | Плов из птицы (грудки куриные) | 200/15/7 |
| 3 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 30/20 |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 20 |
| 5 | б/н | Кондитерское изделие (вафли, печенье) | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | 2 -ой день (вторник) | |
| | | | 100 |
| 1 | б/н | Фрукты (в ассортименте) | 30 |
| 2 | б/н | Овощи натуральные (огурцы соленые) | 150/40 |
| 3 | 143 | Рагу овощное с говяжьим фаршем | 200/8/10 |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 30/20 |
| 6 | | Хлеб пшеничный, ржаной | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | 3 - ий день (среда) | |
| | | | 60 |
| 1 | 34 | Салат из вареной свеклы с зеленым горошком с яблоком | 60/30 |
| 2 | 239 | Котлеты(биточки) рыбные с соусом | 150/5 |
| 3 | 202 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200 |
| 4 | 442 | Сок в ассортименте (фруктовый, ягодный) | 30/20 |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | 4 - ый день (четверг) | |
| | | | 100 |
| 1 | б/н | Фрукты (в ассортименте) | 40/40 |
| 2 | 259 | Гуляш из говядины | 150/5 |
| 3 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 200 |
| 4 | 402 | Компот из сухофруктов с витамином С | 30/20 |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | 5 - ый день (пятница) | |
| | | | 60 |
| 1 | 67 | Винегрет овощной | 60/30 |
| 2 | 272 | Тефтели (биточки, шницели) из говядины с соусом | 150/5 |
| 3 | 181 | Каша перловая с маслом сливочным | 200 |
| 4 | 433 | Какао с молоком | 30/20 |
| 5 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | 6 - ой день (суббота) | |
| | | | 170/5 |
| 1 | 392 | Пельмени из говядины с маслом сливочным | 200 |
| 2 | 431 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 20 |
| 3 | б/н | Кондитерское изделие (вафли, печенье) | 30/20 |
| 4 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | |
| | | Итого | 61,65 |
| | | Итого | 739,80 |

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

